

## CADUCEUS UDVEKSLING 2009 / 2010



ke Selskab / side

I perioden fra januar 2007 til februar 2010 har jeg været indskrevet som ph.d.-studerende på Københavns Universitet og været ansat på Ortopædkirurgisk afdeling på Amager Hospital. Afhandlingen, med titlen 'Acute hamstring injuries in football', blev forsvaret 4. juni 2010 og mine vejledere var Per Hölmich, Ortopædkirurgisk afdeling, Amager Hospital og Michael Bachmann Nielsen, Radiologisk afdeling, Rigshospitalet.

I forbindelse med mit ph.d.-studium fik jeg i 2009 tildelt DUDS / ASUM's CADUCEUS udvekslingslegat. Som kommende ortopædkirurg med interesse indenfor idrætsmedicin er jeg specielt interesseret i muskuloskeletale skader og deraf følgende diagnostik via ultralydscanning. Jeg søgte derfor at bruge mit udvekslingslegat til at tilegne mig en større viden inden for dette spændende felt. To af mine kommende kolleger med interesse indenfor idrætsmedicin (Christoffer Brushøj og Morten Boesen) har før jeg været på udvekslingsophold på klinikken 'Victoria House Medical Imaging' i Melbourne. Begge har været meget begejstret for deres ophold og læring. Jeg forsøgte derfor at gå i Morten og Christoffers fodspor hvorfor jeg i min kontakt til ASUM (Caroline Hong) foreslog at mit udvekslingsophold skulle finde sted på 'Vic House' i Melbourne. Caroline Hong sendte derfor mit CV og specifikke interesse områder vider til 'Vic House'.

Min ph.d. omhandler akutte baglårsskader hvilket netop er den hyppigste skade i Australiens mest populære sport - Australian Rules football - og denne skade er derfor ofte grund til bekymring for klublæger og idrætsmedicinere og ofte vil en sådan skade medføre at atleten får udført en eller flere ultralydscanninger. Mit interessefelt går derfor meget fint i spænd med mange australske idrætsmedicinere og radiologer der er involveret i muskuloskeletal ultralydscanning. Jeg blev da også kontaktet af Cheryl Bass fra 'Vic House' der var meget begejstret for at der i Danmark var en ph.d.-studerende der interesserede sig for denne specifikke skade som hun bl.a. havde været med til at beskrive i forhold til de ultralydforandringer man kan se efter en sådan skade. Det var derfor heller ikke svært at blive enige om at mit udvekslingsophold skulle finde sted på 'Vic House'. Vi aftalte, at mit 4-ugers ophold skulle placeres i umiddelbar forlængelse af mit ph.d.-studium.

Jeg indleverede min afhandling ultimo januar 2010 og deltog derefter i Dansk Idrætsmedicinsk Selskabs årskongres (primo februar) hvorefter jeg forlod kolde og snedækkede Danmark til fordel for varme og solrige Australien hvor jeg skulle være fra medio februar til medio marts. Allerede dagen efter min ankomst til Melbourne havde jeg aftalt at jeg skulle møde på 'Vic House'. Jeg fik hilst på Cheryl Bass og Frank Burke der er to af radiologerne på klinikken samt de fleste sono- og radiografer og det øvrige klinikpersonale - en frygtelig masse navne! Den første dag fulgtes jeg med Cheryl Bass, der fortalte om klinikken, det australske sundhedsvæsen og meget andet mens hun kyndigt scannede en hel del patienter, beskrev scanningerne, talte i telefon, svarede på e-mails etc. Herudover blev jeg ind i mellem det hele udspurgt om diverse muskler, seneudspring og -insertioner mv. Jeg var blevet bombarderet med informationer og moderat hårdt ramt af jetlag så da jeg blev spurgt hvilke musklers

sener der udgør pes anserinus kunne jeg kun huske de to... Ikke just det bedste indtryk af en kommende ortopædkirurg og idrætslæge! Efter de første dage gik det meget bedre med mit jetlag og jeg begyndte derfor at fungere lidt bedre i klinikken. Jeg fik derfor lyst til lidt mere end bare at 'følge med' når en af radiologerne eller sonograferne skulle scanne.

Proceduren i Australien vedr. muskuloskeletal ultralydsscanning er at patienten først bliver scannet af en sonograf der laver en rapport hvorefter radiologen bekræfter / afkræfter tilstedeværelsen af patologi. Jeg fandt derfor ud af at det læringsmæssigt var hensigtsmæssigt at følges med en af sonograferne og se deres scanning hvorefter jeg havde mulighed for at scanne patienten igen indtil radiologen kom ind for at scanne patienten for tredje gang og give 'facit'. Her var det muligt at diskutere fundene og få de gode tricks og gode råd. Herudover var det muligt at se en del injektioner med steroid eller autolog blod hvilket for sidstnævntes vedkommende blev brugt rigtig meget til diverse tendinoser.

Under opholdet i klinikken fik jeg mulighed for at fortælle om mine egne forskningsresultater dels overfor radiologerne og sonograferne, men også i forbindelse med to fredags-morgenmøder hvor indbudte klub- og idrætslæger diskuterede forskellige cases. Meget spændende at diskutere mine resultater og holdninger vedr. risikofaktorer, forebyggelse og behandling af akutte baglårsskader med andre læger, der næsten alle havde en holdning til denne specifikke skade! Jeg fik ved disse møder udvidet mit netværk og set værdien af et forum hvor ortopædkirurger, idrætsmedicinere og radiologer i fællesskab diskuterer forskellige symptombilleder og mest rationelle diagnostiske udredning og behandling.



I løbet af 4 ugers ophold i 'Vic House' har jeg lært virkelig meget og forbedret mine egne evner væsentligt i forbindelse med muskuloskeletale ultralydsscanninger.

Jeg er meget taknemlig for den mulighed jeg har fået via tildeling af DUDS/ASUM's udvekslingslegat!

Jesper Petersen, Ortopædkirurgisk afdeling, Amager Hospital